

**40<sup>a</sup> MARATONINA CITTÀ DI GORIZIA**  
**GARA NAZIONALE F.I.D.A.L.**  
**21 ottobre 2018**  
**REGOLAMENTO**

**REQUISITI DI PARTECIPAZIONE**

Possono partecipare tutti coloro che al 21.10.2018 abbiano compiuti 18 anni (20 anni per i titolari runcard); tesserati FIDAL, altre Federazioni straniere o possessori di RUN-CARD.

**È fatto obbligo ai non vedenti di provvedere personalmente all'accompagnatore: per tali atleti l'iscrizione è gratuita!**

**QUOTE E MODALITÀ ISCRIZIONE**

€. 20,00 entro il 30 settembre 2018;

€. 25,00 dal 1° al 18 ottobre 2018.

L'iscrizione può essere effettuata:

entro il 18/10 compilando l'apposita scheda e inviarla tramite lettera, unitamente all'attestazione di pagamento, a: Gruppo Marciatori Gorizia – via Cipriani, 69 – 34170 - Gorizia fax:0481/522453 - e-mail [info@marciatorigorizia.it](mailto:info@marciatorigorizia.it);

**ISCRIZIONI ON LINE:** entro il 16/10/2018 [www.marciatorigorizia.it](http://www.marciatorigorizia.it)

Le iscrizioni cumulative di Società dovranno pervenire “solo” tramite apposito modulo scaricabile da [www.marciatorigorizia.it](http://www.marciatorigorizia.it) e i pettorali dovranno essere ritirati da un unico rappresentante!!!

**ATTENZIONE:**

**QUOTE ISCRIZIONE CAMPIONATO MILITARE INTERFORZE:**

€. 15,00 entro il 30 settembre 2018;

€. 20,00 entro il 18 ottobre 2018.

**MODALITÀ PAGAMENTO**

**Bonifico Bancario intestato al Gruppo Marciatori Gorizia – via Cipriani 69 - 34170 Gorizia:**

CRA FVG

IBAN: IT32 I086 2212 4010 0000 0835 213

Codice BIC: CCRTIT2T96A

**Non si accettano iscrizioni senza pagamento!!**

**La quota di partecipazione comprende:**

pettorale, assistenza medica, massaggi, ristori e spugnaggi, pasta-party, pacco gara per i primi 800 iscritti (T-shirt tecnica manica lunga/calzini tecnici), medaglia artistica, chip cronometraggio, materiale informativo.

**CHIUSURA ISCRIZIONI:**

ONLINE: entro il 16/10/2108

Via e-mail ore 24.00 del 18 ottobre 2018.

**RITIRO PETTORALI:**

SABATO 20 ottobre: dalle ore 15.00 alle ore 18.00;

DOMENICA 21 ottobre: dalle 07.30 alle 09.15.

**RIMBORSO QUOTE ISCRIZIONE:**

**NON** vengono rimborsate le quote di iscrizione!!!

**INFORMAZIONI E CONSIGLI:**

**PARTENZA:**

**La partenza della Maratonina verrà data inderogabilmente alle ore 09.30.**

**Come raggiungere la partenza**

Avverrà da Corso Verdi, al centro di Gorizia, a circa 200 mt. da Piazza Battisti, ritrovo per ritiro pettorali. Puoi raggiungere il punto di ritrovo in automobile fino a circa 300 mt. dal traguardo, seguendo le indicazioni

“Gorizia Centro” e/o “Parcheggio Maratonina”. Per chi viene in treno, la stazione si trova a circa 1,5 km dal punto di ritrovo.

#### **PARCHEGGIO**

I parcheggi più vicini e capienti sono: Piazzale Donatori di Sangue; viale Virgilio; via I. Brass.

#### **PETTORALE e MICROCHIP**

Il pettorale e il microchip sono i documenti per partecipare alla gara; non possono essere manomessi, sono strettamente personali e non cedibili, pena la squalifica. Il pettorale va fissato alla maglietta per tutta la durata della gara, gli sponsor devono essere leggibili.

#### **PUNZONATURA**

Ricordati che se non passi per la punzonatura alla partenza tutte le tue fatiche saranno inutili perché non potremo classificarti.

#### **ALLINEAMENTO**

L'organizzazione ha previsto un apposito ordinamento di partenza:

in prima fila partiranno i “top runners”, seguiranno gli altri concorrenti della “Maratonina” competitiva;

alle ore 09,35 partirà la “Stracittadina” non competitiva.

#### **CUSTODIA BORSE**

Nelle sale dell'Unione Ginnastica Goriziana dove hai ritirato il pettorale di gara, c'è un locale per la custodia delle borse che vanno consegnate entro le ore **09.15**. Dopo tale orario non potrai più usufruire del servizio.

**RICORDATI:** non lasciare oggetti di valore nella borsa!!! L'organizzazione non risponde di eventuali danni che dovessero verificarsi.

#### **SERVIZIO W.C.**

Dove ritirerai il pettorale sono disponibili (fino alle ore 12,30) bagni e docce. Vicino alla zona arrivo potrai usufruire dei W.C. mobili.

#### **RISTORI**

Ogni 5 Km più uno all'arrivo.

#### **TABELLE CHILOMETRICHE**

Di colore rosso sono ogni km.

#### **SERVIZIO SANITARIO**

Se sei allergico a qualche sostanza o hai patologie particolari, segnalalo con un pennarello sul retro del pettorale; renderai più sicuro ed efficiente il servizio medico. Se ti senti male attira l'attenzione del personale di vigilanza lungo il percorso; siediti e/o sdraiati ai bordi della strada, i soccorsi arriveranno prontamente.

#### **TEMPO LIMITE**

2h30'; dopo le strade saranno aperte al traffico!

#### **SERVIZIO MASSAGGI**

Prima della partenza, e all'arrivo, potrai usufruire del servizio massaggi offerto dall'organizzazione.

#### **PREMIAZIONI**

**Campionato Italiano Interforze: ore 12.00**

**a seguire:** Classifica Assoluti;

Categorie;

Trofeo Gorizia.

#### **FOTO**

Saranno visibili su [www.marciatorigorizia.it](http://www.marciatorigorizia.it) e potrai stamparle gratis



# CAMPIONATO ITALIANO INTERFORZE REGOLAMENTO



Possono partecipare tutti gli appartenenti alle Forze Armate e/o di Pubblica Sicurezza in servizio in regola con il tesseramento FIDAL 2018 o possessori di tessera RUNCARD valida al 21/10/2018 o tesserati con Federazioni affiliate alla IAAF.

## QUOTE ISCRIZIONI:

€. 15,00 fino al 30 settembre 2018  
Dal 1° al 18 ottobre €. 20,00

## PREMIAZIONI E CLASSIFICHE:

Saranno premiati: i primi 3 uomini e le prime 3 donne della classifica assoluta:

1°/1^ class. B.V. €. 250,00

2°/2^ class. B.V. €. 200,00

3°/3^ class. B.V. €. 100,00

Verranno inoltre premiati con materiale sportivo:

Maschili: primi 3 delle categorie FIDAL

Femminili: prime 3 delle categorie FIDAL

## PREMI REPARTO APPARTENENZA:

1° Classificato Coppa + B.V. €. 250,00

2° Classificato Coppa + B.V. €. 200,00

3° Classificato Coppa + B.V. €. 100,00

N.B. La classifica verrà stilata sui migliori 5 tempi rilevati all'arrivo!!

Verrà inoltre premiato, con materiale sportivo, il Reparto con maggior numero di iscritti.

**ATTENZIONE:** All'atto dell'iscrizione è indispensabile comunicare il Reparto e Società di appartenenza.



## ALLOGGIO

Alberghi convenzionati:

HOTEL ENTOURAGE a 300 mt. dalla partenza/arrivo- tel 0481-550235 (per singoli)

[info@grandhotellentourage.it](mailto:info@grandhotellentourage.it)

HOTEL INTERNAZIONALE: a 1 km dalla partenza; Tel. 0481/524180 (per prenotazione singoli)

[info@hotelinternazionalegorizia.it](mailto:info@hotelinternazionalegorizia.it)

ATTENZIONE: Per entrambi gli alberghi è necessario comunicare il codice "MARATONINA"

Prenotazione gruppi: 340-9805741(entro il 10/10)

## CLASSIFICHE

Le classifiche ufficiali della Maratonina saranno pubblicate sul sito T.D.S. (Timing Data Service) e [www.marciatorigorizia.it](http://www.marciatorigorizia.it).

## ACCOMPAGNATORI E FAMILIARI

Potranno seguire la gara in città. **Non è consentito seguire gli atleti con alcun mezzo!!**

## CARATTERISTICHE DEL PERCORSO

Il passaggio in Slovenia avviene dal valico di Sempeter dopo circa 11 km con rientro in Italia, dal valico di via degli Scogli al km 17 circa; i primi 4 km pianeggianti; 1 km leggera discesa, poi falsopiano fino al 8° km e dal 12° al 15° km circa.

**ATTENZIONE:** Sono previsti punti di controllo lungo il percorso con microchip a cura Timing Data Service

## MONTEPREMI:

Saranno premiati con b.v. i primi 8 uomini e prime 3 donne della classifica generale:

1°/1^ class.	b.v.	€.	500,00
2°/2^ class.	b.v.	€.	300,00
3°/3^ class.	b.v.	€.	200,00
4° e 5° class.	b.v.	€.	100,00
dal 6° al 8°	b.v.	€.	50,00

## PREMI PER ATLETI ITALIANI:

(in base ai tempi del regolamento F.I.D.A.L.)

1°/1^ class.	b.v.	€.	150,00
2°/2^ class.	b.v.	€.	100,00
3°/3^ class.	b.v.	€.	50,00

Verranno inoltre premiati:

Maschili: primi 3 delle categorie FIDAL

Femminili: prime 3 delle categorie FIDAL.

**I premi non sono cumulabili!**

**BONUS A TEMPO:** non cumulabili tra loro e con il record della gara

Tempi inferiori a:		vincitore	altri
<b>Uomini:</b>			
01:00:00	b.v.	€. 1.000,00	€. 700,00
01:01:00	b.v.	€. 700,00	€. 300,00
01:02:00	b.v.	€. 500,00	€. 200,00
01:03:00	b.v.	€. 300,00	€. 80,00
01:04:00	b.v.	€. 100,00	€. 50,00
<b>Donne:</b>			
01:14:00	b.v.	€. 300,00	€. 200,00
01:15:00	b.v.	€. 200,00	€. 100,00
01:16:00	b.v.	€. 100,00	€. 70,00
01:17:00	b.v.	€. 70,00	€. 30,00

**RECORD GARA: bonus b.v. €. 200,00**

Maschile: 1:02:13; Femminile: 1:13:18

## PREMI SOCIETÀ:

1^ class. Coppa +	b.v.	€.	150,00
2^ class. Coppa +	b.v.	€.	100,00
3^ class. Coppa +	b.v.	€.	50,00

N.B. classifica stilata sui 10 (dieci) migliori tempi rilevati all'arrivo!!

## INFORMAZIONI:

info@marciatorigorizia.it

0039/0481-530760 – 340/9805741 – 329/3538431

0481/522453 (fax-messaggeria)

Info. Sloveno: +39/347-5823305